



Ruta de La Bien Parada

Comenzamos la ruta cruzando el puente viejo de Abadía junto a un pequeño parque donde hay un indicador de madera. Continuamos por la carretera hasta atravesar un pequeño puente de donde sale una pista de tierra a la dcha. Esta pista transcurre junto a una alambrada que nos lleva a la carretera de Lagunilla. Una vez aquí torcemos a la izq., junto a la carretera, (por el antiguo cordel de Las Merinas) y nos separamos un poco más adelante para pasar por la Fuente Blanca. Un poco más adelante dejamos a la izq. La Encina del Cristo, lugar donde el primer sábado de mayo se celebra La Romería del pueblo. Unos 200 m. después atravesamos la carretera que va a Granadilla y un poco más adelante y sin cambiar de dirección, veremos un mojón (piedra grande) que señala el cruce de La Cañada Soriana Occidental y La Cañada Real. Aquí se pagaba el diezmo a los frailes del Convento de La Bien Parada: de cada cien cabezas de ganado, diez eran para ellos. Nada más pasar el mojón dejamos la Cañada Soriana Occidental a la dcha. y, un poco más adelante, volvemos a dejar otra pista a la dcha. Siguiendo el camino llegamos a la carretera de La Granja y 50 m. a la dcha. se encuentra El Convento de La Bien Parada. Para regresar a Abadía seguimos la carretera que está a la izq. del camino que traíamos.

Tramo de La Cañada Real

Esta ruta comienza en el mojón de piedra que indica el cruce de cañadas, situado en un claro a unos 300 m. a la izq. del cruce de las carreteras de Lagunilla y Granadilla. Comenzamos a andar hacia la carretera de Granadilla, la cruzamos, dejamos la Encina del Cristo a nuestra dcha., pasamos junto a la Fuente Blanca hasta llegar a la carretera de Lagunilla (antiguo cordel de Las Merinas) y seguimos por la carretera hasta cruzar un arroyo. Luego, la carretera asciende un poco, vuelve a descender y nos lleva a un puentecillo sobre el Arroyo de Los Muertos. Lo cruzamos y seguimos por una pista que sale a la dcha. junto a una casa, y a unos 20 m. giramos a la izq. y continuamos el recorrido junto a un almacón. Aquí el camino asciende hasta un cruce donde continuamos rectos entre olivares hasta llegar al Arroyo de Las Casas. Esta pista es La Cañada Real, que lleva a Montemayor del Río.



Flora

Se trata de la zona más cálida del Valle del Ambroz, donde el paisaje es drásticamente diferente al pasar de los robledales y castañares de la parte alta a esta zona marcada por la dehesa extremeña y con una vegetación compuesta de encinares, alcornoques y olivares. Se trata de un ambiente más térmico, de suelos más degradados y secos, donde aparece mucho más marcado el matorral de jarales y zarzas y los grandes prados de siega, de verde intenso en el invierno y primavera y completamente amarillos durante el periodo estival. Por su benigna climatología y la casi total ausencia de heladas tardías, además de su gran insolación, los huertos de este pueblo son los primeros en producir los pequeños plantones (la llanta) de las plantas de cultivo (tomateras, lechugas, acelgas, pimientos, berenjenas,...) y sus agricultores la siguen vendiendo en los mercadillos de la zona.



Flora

This is the warmest zone in Valle del Ambroz, where the landscape changes notably from the groves of both chestnut-tree and oak of the upper area to the olive, cork oak and evergreen-oak groves of the Dehesa Extremeña. Due to Soil degradation and dryness the typical species of this area are blackberry bush and rockrose. There are also big dark green and lands which turn completely yellow in summer. Thanks to a mild climatology, a high insolation and the total absence of late frosts, the kitchen gardens of this area are the first to produce seedling. Later on, the farmers will sell their products (tomatoes, lettuces, aubergines, peppers) in the street markets of the zone.



Fauna

Los mamíferos que podemos encontrar por esta zona son el jabalí, corzo, conejo, liebre, jineta, turón, etc. En cuanto a las aves, hay rapaces nocturnas como el cárabo, autillo, mochuelo, búho chico y lechuza. Luego las hay diurnas: milano negro, milano real, águila culebrera, águila ratonera, águila calzada y clanio azul. El clanio azul es una pequeña rapaz poco mayor que un cernícalo, aunque más robusta, que por debajo es blanca y por el dorso es gris azulada, con los ojos rojos. Es muy escasa en la península y bastante difícil de observar, ya que acostumbra a cazar al amanecer y al atardecer. Se alimenta de pequeñas aves, roedores e insectos.

También hay aves carroñeras como el cuervo y el buitre leonado y otras aves más pequeñas como la totovia, cogujada, alondra, abubilla, papamoscas, rabilargo, etc.



Fauna

In this area it is interesting to observe mammals such as boars, roe-deer, rabbits, hares, genets and polecats. There are night birds of prey such as owls, tawny owls, scops owls, little owls or barn owls, and there are day ones as eagles, boot eagles, black kites, red kites, buzzards or black-winged kites as well. The latter is a bird of prey as small as a kestrel but stronger. It has red eyes, white breast and bluish grey back. This rare bird hunts at dawn and dusk, which makes difficult to observe it. It feeds on small birds, rodents and insects.

There are also carrion eaters such as crows or vultures and small birds as skylarks, wood larks, crested larks, hoopoes, flycatchers, and azure-winged magpies.



Valle del Ambroz - Plano de Comarca



www.visitambroz.com

Oficina de turismo de Hervás.....927473618

Oficina de turismo de Baños de Montemayor.....927488285



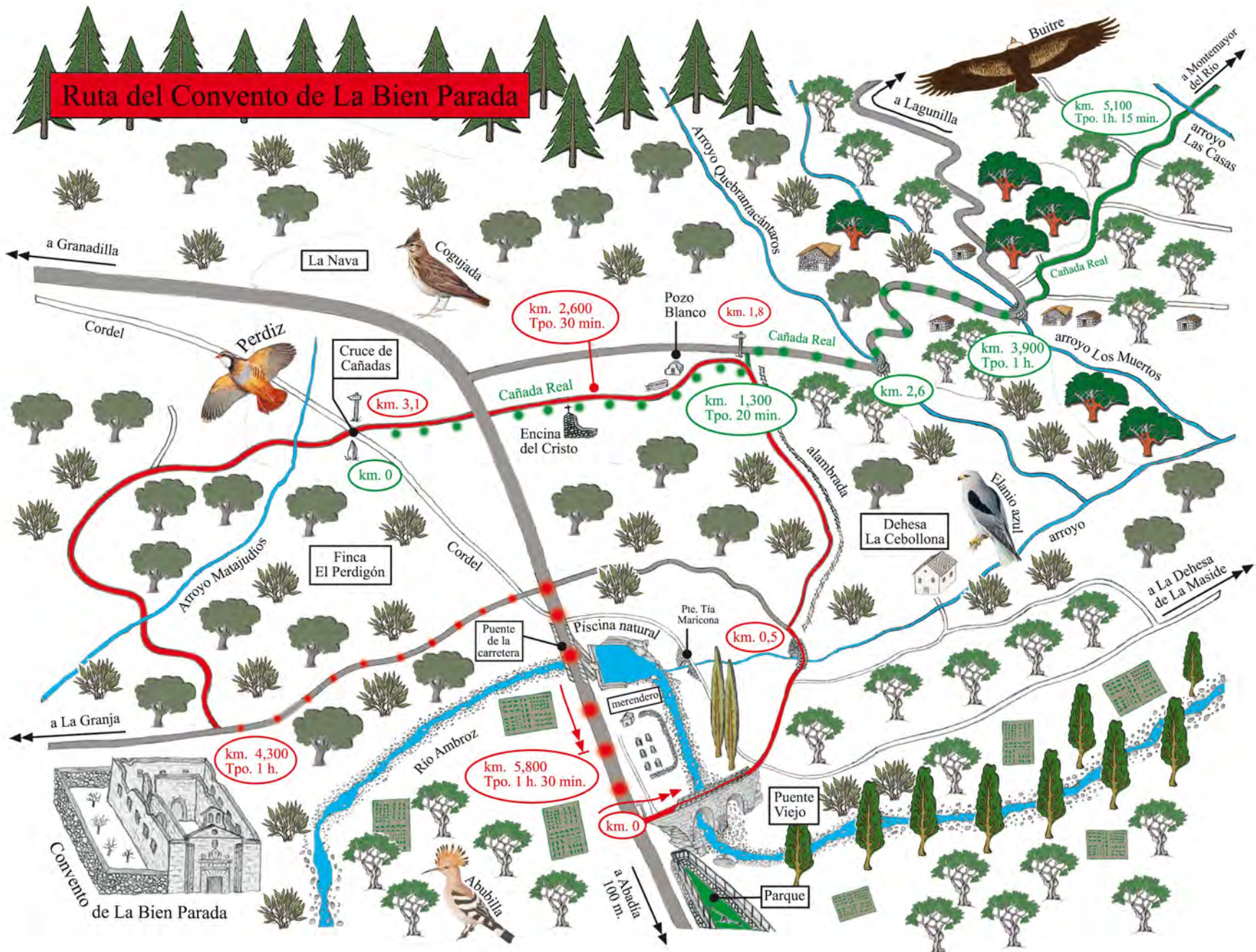
La Bien Parada Trail

Start the trail at the old bridge of Abadía, next to a small park where you will find a wooden indicator. Follow the road till you cross a small bridge and take the dirt track on your right. This track is flanked by a wire fence on one side and leads to road of Lagunilla. Once there turn left and follow the road (by the old cattle path Las Merinas). Carry on to reach La Fuente Blanca (fountain). A bit further you will see La Encina del Cristo on your left, place where La Romería (local feast) is celebrated the first Saturday of May. Carry on 200 metres and cross the road that goes to Granadilla. Keep on the same direction and you will find a boundary stone (big stone) that marks the crossroads of La Cañada Real Soriana and La Cañada Real (old cattle paths). This was the place where the tithe was paid to the monks of Convento de la Bien Parada: they used to receive 10 heads of cattle out of every 100. Keep straight on leaving La Cañada Soriana Occidental and another dirt track on your right. You will reach the road of La Granja. El Convento de la Bien Parada is 50 metres on the right. To come back to Abadía just follow the road which is on the left of the track.

La Cañada Real Trail

This trail starts at the boundary stone that marks the crossroads of the old cattle paths, which is located in a clearing 300 metres on the left from the roads' crossroads of Lagunilla and Granadilla. Start walking towards Granadillas' road and once there, cross it. Leave La Encina del Cristo on your right and pass by La Fuente Blanca till you reach the road of Lagunilla (old cattle path Las Merinas). Follow the road till you cross a brook. Here the road goes up a bit and then descends to a small bridge over El Arroyo de los Muertos. Cross the bridge and take the track that goes off to the right next to a house. 20 metres further turn left and carry on through a cork oak grove. Here the path goes up to a crossroads where you must keep straight on through an olive grove till you reach El Arroyo de las Casas. This track is known as La Cañada Real and takes you to Montemayor del Río.

Ruta del Convento de La Bien Parada



Cota de Altitud 500 m. (Dehesa La Cebollona)
Cota de altitud 430 m. (Salida: El Puente Viejo)

detalles sobre la Flora

- Olivo
- Encina
- Alcornoque
- Pino
- Chopo
- Aliso
- Huerta
- Jara

La Bien Parada (SL-CC 95): Distancia: 5,8 km. - Duración: 1 h.30 min. - Dificultad: baja. - Tipo de Camino: pista y carretera.
Nota: leer el texto del folleto y seguir las marcas blancas y verdes.

Ruta alternativa (sólo ida): Distancia: 5,1 km. - Duración: 1 h.15 min.- Dificultad: baja. - Tipo de Camino: carretera y pista.
Ruta no marcada.

